



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Heilbronn-Franken

Wir helfen
hier und jetzt

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Heilbronn-Franken
Ferdinand-Braun-Str. 19
74074 Heilbronn

UNSERE REGELMÄSSIGEN KURSE

DO 25.07.2019 • 17.30 – 18.30 Uhr

KLANGVOLLE ENTSPANNUNG

Mitzubringen sind Matte, Decke, kleines Kissen.

Dozentin: Andrea Schwandt, Klangschalenthérapeutin

Ort: ASB Pflegezentrum, Bottwarbahnstr. 28,
74081 Heilbronn-Sontheim

Kosten: 10 € / 8 € für ASB-Mitglieder

DO 19.09.2019 • 17.00 – 19.00 Uhr

VORSORGEVOLLMACHT UND PATIENTENVERFÜGUNG

Informationen über die verschiedenen Möglichkeiten und ihre rechtlichen Folgen.

Dozentin: Dagmar Mendel-Bauer,
Betreuungsverein Heilbronn e.V.

Ort: ASB in Lauffen, Paulinenstr. 11, 74348 Lauffen

Kosten: keine

Do 23.05.2019 • 17.30 – 20.00 Uhr

Do 27.06.2019 • 17.30 – 20.00 Uhr

Do 12.09.2019 • 17.30 – 20.00 Uhr

GESELLSCHAFTSSPIELE LEICHT GEMACHT

Wir spielen einfache Karten- und Brettspiele, gerne erklären wir auch von Ihnen mitgebrachte Spiele.

Leitung: Carla Fickenscher,
Anja Rogé-Kühner

Ort: ASB Rettungswache, Wilhelmstr. 34,
74072 Heilbronn

Kosten: keine

 Bitte abtrennen und
ausreichend frankieren.

DIE ASB MITGLIEDER- AKADEMIE

PROGRAMM 2019 • 2. HALBJAHR

INFO FÜR ALLE KURSE:

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen
Melden Sie sich bitte verbindlich zu den
einzelnen Terminen an, vielen Dank.

Online-Anmeldung unter
www.asb-heilbronn.de

Wir helfen
hier und jetzt



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Heilbronn-Franken

DO 06.06.2019 · 17.00 - 19.00 Uhr

GROSSELTERN GIBT ES ERST SEIT 200 JAHREN?

Was waren früher die Aufgaben der Großeltern? Wir beschäftigen uns mit der Entstehungsgeschichte der Großelternrolle und dem Wandel der Rolle im Laufe der Zeit.

Dozentin: Petra Schönfeld, Seniorenbüro Heilbronn
Ort: ASB Rettungswache, Wilhelmstr. 34, 74072 Heilbronn
Kosten: keine

DO 18.07.2019 · 17.00 - 19.00 Uhr

BERÜHMTE PSYCHOLOGISCHE EXPERIMENTE

Es passiert ein Unfall, alle schauen zu und niemand hilft. Dieses Phänomen nennt man in der Psychologie den Bystander-Effekt. Hierzu gibt es viele Experimente, die versuchen, dieses menschliche Verhalten zu erklären. Wir gehen dem auf die Spur.

Dozentin: Carla Fickenscher, Dipl.-Psychologin
Ort: ASB Rettungswache, Wilhelmstr. 34, 74072 Heilbronn
Kosten: keine

DO 10.10.2019 · 17.00 - 19.00 Uhr

**ZHINENG-QIGONG
Gesundheit – Entspannung – Lebensfreude –
Ausgeglichenheit - Achtsamkeit**

Zhineng-Qigong besteht aus einfachen, schnell erlernbaren, fließenden Bewegungsabläufen und bringt Körper, Geist, Emotionen und Lebensenergie auf natürliche Weise wieder in Balance. Zhineng-Qigong vereint traditionelle Methoden und Lehren aus dem alten China mit modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen und gehört zu einer der bekanntesten medizinisch anerkannten Qigong-Formen.

Dozentin: Marion Bhalla, Zhineng-Qigong-Lehrerin
Ort: ASB Rettungswache, Wilhelmstr. 34, 74072 Heilbronn
Kosten: 10 € / 8 € für ASB-Mitglieder

DO 14.11.2019 · 17.00 - 19.30 Uhr

GEFAHRENLOSER UMGANG MIT HANDYS UND TABLETS

Digitalisierung ist in aller Munde und Smartphones und Tablets sind aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Wie sicher sind diese Geräte? Welche kritischen Daten versenden Apps ohne unser Wissen? Vom IT-Sicherheitsexperten erfahren wir unter anderem, worauf man beim Kauf und beim Einrichten eines Gerätes achten muss, um Risiken zu minimieren.

Dozent: Jochen Dollmann, IT-Sicherheitsexperte
Ort: ASB Therapiezentrum, Ferdinand-Braun-Str. 19, 74074 Heilbronn
Kosten: keine

DO 21.11.2019 · 17.00 - 20.00 Uhr

SCHWINDEL UND UNWOHLSEIN: WANN IST ES EIN NOTFALL?

Mit zunehmendem Alter steigt das Risiko, einen Unfall oder eine schwere Krankheit zu erleiden. Die Hauptursache für Verletzungen im Alter sind Stürze. Erkrankungen wie z.B. Bluthochdruck sind oft Vorstufen zu Notfällen wie Herzinfarkt oder Schlaganfall. Wir lernen, ab wann Schwindel oder Unwohlsein keine Bagatelle ist und was im Notfall zu tun ist.

Dozent: Roland Schmitt, Rettungshelfer & Sanitätsausbilder
Ort: ASB Rettungswache, Wilhelmstr. 34, 74072 Heilbronn
Kosten: 10 € / 8 € für ASB-Mitglieder

DO 12.12.2019 · 17.00 - 18.30 Uhr

ART-COACHING

Erfinden Sie sich neu in der Begegnung mit Kunst! Als Metapher für die eigene Biographie nutzen wir den Lebensbaum, mit dem wir den eigenen Wurzeln, Begabungen und Wachstumsmöglichkeiten auf die Spur kommen wollen.

Dozentin: Carla Fickenscher, Dipl.-Psych.
Ort: ASB Rettungswache, Wilhelmstr. 34, 74072 Heilbronn
Kosten: 10 € / 8 € für ASB-Mitglieder



Anmeldung: Bitte nutzen Sie dieses Anmeldeformular oder melden Sie sich per Email an bei bildung@asb-heilbronn.de. Die Seminargebühr ist zu Beginn der Veranstaltung in bar zu entrichten. Rückfragen unter: 07131/96 55 28. Die Anmeldung ist verbindlich!

Ich, Name, Vorname, melde mich hiermit verbindlich mit Personen an

<input type="radio"/>	Großeltern gibt es erst seit 200 Jahren? · 06.06.2019	<input type="text"/>	Name:	<input type="text"/>
<input type="radio"/>	Berühmte psychologische Experimente · 18.07.2019	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Anschrift:
<input type="radio"/>	Zhineng-Qigong · 10.10.2019	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Telefon:
<input type="radio"/>	Gefahrenloser Umgang mit Handys u. Tablets · 14.11.2019	<input type="text"/>	<input type="text"/>	E-Mail:
<input type="radio"/>	Schwindel und Unwohlsein · 21.11.2019	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="radio"/>	Art-Coaching · 12.12.2019	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="radio"/>	Klangvolle Entspannung · 25.07.19	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="radio"/>	Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung · 19.09.19	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="radio"/>	Gesellschaftsspiele leicht gemacht	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="radio"/>	23.05.19 <input type="radio"/> 27.06.19 <input type="radio"/> 12.09.19	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Ort, Datum
				Unterschrift