



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Heilbronn-Franken

Wir helfen
hier und jetzt

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Heilbronn-Franken
Ferdinand-Braun-Str. 19
74074 Heilbronn

UNSERE REGELMÄSSIGEN KURSE

UNTERSTÜTZUNG BEIM UMGANG MIT DEN ELEKTRONISCHEN KOMMUNIKATIONSMEDIEN

DO 19.05.2022 · 18.00 - 20.00 Uhr

LAPTOP, TABLET, HANDY & CO

THEMA: WICHTIGE APPS AUF DEM HANDY

Bitte bringen Sie Ihre Geräte zur Veranstaltung mit.

Dozenten: Helmut Drauz, Peter Pfeleiderer

Ort: ASB Rettungswache, Wilhelmstr. 34, 74072 Heilbronn

Kosten: keine

DO 28.04.2022 · 18.00 - 20.00 Uhr

DO 30.06.2022 · 18.00 - 20.00 Uhr

GESELLSCHAFTSSPIELE LEICHT GEMACHT

Wir spielen einfache Karten- und Brettspiele. Gerne erklären wir auch von Ihnen mitgebrachte Spiele.

Leitung: Carla Fickenscher, Anja Rogé-Kühner

Ort: ASB Rettungswache, Wilhelmstr. 34, 74072 Heilbronn

Kosten: keine

DO 08.09.2022 · 18.00 - 19.30 Uhr

VORSORGEVOLLMACHT UND PATIENTENVERFÜGUNG

Informationen über die verschiedenen Möglichkeiten und ihre rechtlichen Folgen.

Dozent: Stefan Stroh, Rechtsanwalt
Betreuungsverein Heilbronn e.V.

Ort: ASB Rettungswache, Wilhelmstr. 34, 74072 Heilbronn

Kosten: keine

Anpassung der Zahlungsmöglichkeiten:

Mit der Anmeldebestätigung können Sie die Teilnehmergebühren bereits vorab überweisen. Selbstverständlich können Sie auch direkt beim Kursbesuch bar bezahlen. Stornierungen sind bis 6 Tage vor Veranstaltungstermin kostenlos möglich, bei Stornierungen von weniger als 6 Tagen wird die Teilnahmegebühr, falls keine Ersatzperson gestellt wird, in voller Höhe fällig.

Auch bei den kostenlosen Veranstaltungen, die wegen großem Interesse mehrfach durchgeführt werden, berechnen wir bei Nichtteilnahme bzw. kurzfristiger Abmeldung eine Bearbeitungsgebühr von 6 Euro. Wir danken für Ihr Verständnis.

DIE ASB MITGLIEDER- AKADEMIE

PROGRAMM SOMMER 2022

FÜR MITGLIEDER UND INTERESSIERTE

INFO FÜR ALLE KURSE:

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen
Melden Sie sich bitte verbindlich zu den einzelnen Terminen an, vielen Dank.

Online-Anmeldung unter
www.asb-heilbronn.de

Für Mitarbeiter (m/w/d) ist die
Teilnahme kostenlos.

Wir helfen
hier und jetzt



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Heilbronn-Franken



Bitte abtrennen und ausreichend frankieren.

DO 21.04.2022 · 18.00 - 20.00 Uhr

REISERECHT – EIN ÜBERBLICK

Kennen Sie den rechtlichen Unterschied zwischen Individual- und Pauschalreisen? Wir zeigen Ihnen, worauf Sie beim Buchen von Reisen, Flügen, Mietwägen und Unterkünften achten sollten und was Sie unternehmen sollten, wenn Sie eine Reise nicht antreten können oder wenn die Unterkunft nicht dem Gebuchten entspricht.

Dozent: Holger Rötter, Jurist

Ort: ASB Rettungswache, Wilhelmstr. 34, 74072 Heilbronn

Kosten: 10 € / 8 € für ASB-Mitglieder

DO 12.05.2022 · 18.00 - 20.00 Uhr

SICHER UNTERWEGS MIT DEM PEDELEC & E-SCOOTER

Sie möchten mit Ihrem E-Bike oder E-Scooter sicher in die Fahrradsaison starten? Wie sieht eine verkehrssichere Ausstattung aus? Was müssen Sie beachten? Wo dürfen Sie fahren und wo nicht? Die Polizei informiert über rechtliche Vorgaben und gibt nützliche Tipps zur Fahrsicherheit.

Dozent: Harald Pfeifer, Polizeipräsidium Heilbronn, Referat Prävention

Ort: ASB Rettungswache, Wilhelmstr. 34, 74072 Heilbronn

Kosten: keine

DO 02.06.2022 · 18.00 - 20.00 Uhr

FUSSPROBLEME: URSACHEN UND LÖSUNGEN

Ausgehend von der Anatomie des Fußes als Fundament des Körpers, werden Fußfehlstellungen und deren Auswirkungen auf den gesamten Körper analysiert. Abschließend gibt es Tipps zu Therapiemöglichkeiten und Hilfen bei Fußproblemen.

Dozent: Jürgen Müller, Orthopädienschuhmacher, Ackermann Orthopädie

Ort: ASB Rettungswache, Wilhelmstr. 34, 74072 Heilbronn

Kosten: keine

DO 23.06.2022 · 18.00 - 20.00 Uhr

HULA-HOOP: WIR BEWEGEN UNS

Entdecken Sie den Hula-Hoop als Fitnessgerät, denn Hula-Hoop kann viel mehr als um die Hüfte kreisen! Es gibt weit über 100 Bewegungen, die Sie mit einem Hula-Hoop machen können, welche die Motorik, Koordination, Körperwahrnehmung und auch das Rhythmusgefühl auf unterschiedlichste Arten fordern und fördern. Bei schönem Wetter findet der Kurs im Wertwiesenspark im Freien statt.

Dozentin: Annika Kleinknecht, Trainerin für Yoga

Ort: ASB Rettungswache, Wilhelmstr. 34, 74072 Heilbronn

Kosten: 10 € / 8 € für ASB-Mitglieder

DO 21.07.2022 · 18.00 - 20.00 Uhr

HEILKRÄUTER: WAS GROSSMUTTER NOCH WUSSTE

Wissenswertes rund um das Thema „Heilen mit Kräutern sowie Anwendungen nach Kneipp“. Wir erfahren Wirkungs- und Anwendungsweise von Heilkräutern, die in heimischen Gärten wachsen.

Dozent: Lars Kochenburger, Dipl. Pflégewirt, Heilpraktiker

Ort: ASB Rettungswache, Wilhelmstr. 34, 74072 Heilbronn

Kosten: 10 € / 8 € für ASB-Mitglieder

DO 04.08.2022 · 18.00 - 20.00 Uhr

SELBSTSCHUTZ: PANDEMIE / KATASTROPHEN

Tipps rund um die persönliche Notfallvorsorge und über das Verhalten in Gefahrenlagen vermittelt das vom ASB Katastrophenschutz entwickelte Programm zur Hilfe in Notlagen.

Dozent: Arpad Firstner, Erste Hilfe-Ausbilder
ASB Region Heilbronn-Franken

Ort: ASB Rettungswache, Wilhelmstr. 34, 74072 Heilbronn

Kosten: keine

Do 29.09.2022 · 18.00 - 19.30 Uhr

SCHULTERGYMNASTIK

Wer viel im Sitzen arbeitet, kennt es: Verspannungen im Schulter-Arm-Bereich, die sich zu starken Schmerzen entwickeln können. In unserem Schulter-Arm-Training erlernen Sie einzelne Übungen zur Vorbeugung von Schmerzen, die Sie ganz einfach zu Hause oder am Arbeitsplatz durchführen können.

Dozent: Felix Knie, Physiotherapeut

Ort: ASB Therapiezentrum, Zeppelinstr. 20-22,
74193 Schwaigern

Kosten: 10 € / 8 € für ASB-Mitglieder (+4 € für ein Thera-Band)

ÄNDERUNGEN DURCH CORONA:

Die Teilnahme an unseren Kursen ist zukünftig auch online möglich. Sie können an den Kursen entweder über Microsoft Teams oder vor Ort teilnehmen. Um das Programm vorzustellen, werden regelmäßig Unterstützungsabende angeboten.



Anmeldung: Bitte nutzen Sie dieses Anmeldeformular oder melden Sie sich per Email an bei bildung@asb-heilbronn.de. Die Seminargebühr ist zu Beginn der Veranstaltung in bar zu entrichten. Rückfragen unter: 07131/96 55 28. Die Anmeldung ist verbindlich!

Ich,

Name, Vorname

, melde mich hiermit verbindlich mit

Personen an

Reisericht – ein Überblick · 21.04.2022

Sicher unterwegs mit dem E-Scooter · 12.05.2022

Fußprobleme: Ursachen und Lösungen · 02.06.2022

Hula-Hoop: Wir bewegen uns · 23.06.2022

Heilkräuter · 21.07.2022

Selbstschutz: Pandemien/Katastrophen · 04.08.2022

Schultergymnastik · 29.09.2022

Unterstützung beim Umgang mit elektron. Medien
19.05.2022

Gesellschaftsspiele leicht gemacht

28.04.2022 30.06.2022

Vorsorgevollmacht u. Patientenverfügung 08.09.2022

Name:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail:

Ort, Datum

Unterschrift