



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Heilbronn-Franken

Wir helfen
hier und jetzt

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Heilbronn-Franken
Ferdinand-Braun-Str. 19
74074 Heilbronn

UNSERE REGELMÄSSIGEN KURSE

DO 02.03.2023 · 18.00 – 19.30 Uhr

KLANGVOLLE ENTSPANNUNG

Mitzubringen sind Matte, Decke, kleines Kissen.

Leitung: Andrea Schwandt, Klangschalenthérapeutin

Ort: ASB Rettungswache, Wilhelmstr. 34, 74072 Heilbronn

Kosten: 10 € / 8 € für ASB-Mitglieder

DO 16.03.2023 · 18.00 - 19.30 Uhr

VORSORGEVOLLMACHT UND PATIENTENVERFÜGUNG

Informationen über die verschiedenen Möglichkeiten und ihre rechtlichen Folgen.

Dozent: Stefan Stroh, Rechtsanwalt, Betreuungsverein Heilbronn e.V.

Ort: ASB Rettungswache, Wilhelmstr. 34, 74072 Heilbronn

Kosten: keine

DO 25.05.2023 · 18.00 - 20.00 Uhr

UNTERSTÜTZUNG BEIM UMGANG MIT DEN ELEKTRONISCHEN KOMMUNIKATIONSMEDIEN: LAPTOP, TABLET, HANDY & CO

Bitte bringen Sie Ihre Geräte zur Veranstaltung mit.

Dozenten: Helmut Drauz, Peter Pfeiderer, Seniorenbüro Heilbronn

Ort: ASB Rettungswache, Wilhelmstr. 34, 74072 Heilbronn

Kosten: keine

DO 12.01.2023 · 18.00 - 20.00 Uhr

DO 30.03.2023 · 18.00 - 20.00 Uhr

GESELLSCHAFTSSPIELE LEICHT GEMACHT

Wir spielen einfache Karten- und Brettspiele. Gerne erklären wir auch von Ihnen mitgebrachte Spiele.

Dozenten: Carla Fickenscher, Anja Rogé-Kühner

Ort: ASB Betreutes Wohnen Neckargartach, Mühlbachstraße 1, 74078 Heilbronn

Kosten: keine

DIE ASB MITGLIEDER- AKADEMIE

PROGRAMM 1. HALBJAHR 2023 FÜR MITGLIEDER UND INTERESSIERTE

INFO FÜR ALLE KURSE:

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Melden Sie sich bitte verbindlich zu den einzelnen Terminen an, vielen Dank.

Auf Nachfrage bieten wir Ihnen einzelne Kurse gerne auch als Hybrid-Veranstaltung an.

Online-Anmeldung unter
www.asb-heilbronn.de

Für Mitarbeiter (m/w/d) ist die Teilnahme kostenlos.

Rückfragen unter: 07131/96 55 28

Wir helfen
hier und jetzt



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Heilbronn-Franken



Bitte abtrennen und ausreichend frankieren.

DO 19.01.2023 · 18.00 - 19.30 Uhr

INDIAN BALANCE® - INDIGENE HEILGYMNASTIK

Indigene Heilgymnastik verknüpft überlieferte Erkenntnisse mit der modernen Bewegungslehre. Das Training formt den gesamten Körper – die Bewegungsabläufe und die Atmung sind im Einklang mit der Musik, die das Programm begleitet. Der Grundsatz dabei ist: Den Körper kraftvoll und elegant bewegen, während die Seele ausruht. Durch die sanfte Aktivierung des Atempotenzials, lösen sich Spannungen; Energie und Lebenskraft werden aktiviert. Die fließenden Bewegungen in verschiedenen Variationen sind für alle Altersgruppen eine Bereicherung.

Dozentin: Birgit Sinn, Heilpraktikerin

Ort: ASB Rettungswache, Wilhelmstr. 34, 74072 Heilbronn

Kosten: 10 € / 8 € für ASB-Mitglieder

DO 09.02.2023 · 18.00 - 19.30 Uhr

WER ODER WAS SIND SCHWIERIGE MENSCHEN?

Welche Persönlichkeitstypen stecken hinter vermeintlich unzugänglichen Persönlichkeiten? Wie verhalten sich Menschen, mit denen man immer wieder in einen Konflikt gerät? Sie erhalten Tipps, wie Sie trotz unterschiedlicher Ansichten gut miteinander auskommen.

Dozentin: Carla Fickenscher, Dipl.-Psych.

Ort: ASB Rettungswache, Wilhelmstr. 34, 74072 Heilbronn

Kosten: keine

DO 23.03.2023 · 18.00 - 19.30 Uhr

SMART HOME WAS IST DAS?

Vielleicht haben Sie schon Smart-Home, ohne dass Sie es wissen. Im Vortrag erfahren Sie, was man unter Smart-Home versteht und was heute bereits in den Wohnungen durch die Fachfirmen eingerichtet wird. Wir thematisieren welche Erleichterungen dadurch für Sie entstehen können und wie wartungsanfällig ein Smart-Home-System ist.

Dozent: Timo Engelhardt, Informationstechnik Eberwein

Ort: ASB Rettungswache, Wilhelmstr. 34, 74072 Heilbronn

Kosten: keine

DO 20.04.2023 · 18.00 - 19.30 Uhr

POST-COVID UND POST VAC-SYNDROM

Corona hat viele Menschen erreicht. Wir werden von einem Mediziner erfahren, welche Erkenntnisse es hierzu gibt. Außerdem werden sich Selbsthilfegruppen und das Selbsthilfebüro Heilbronn vorstellen und Unterstützungsmöglichkeiten für Betroffene aufzeigen.

Dozentin: Sandra Ophüls u. Vertreter:innen von Selbsthilfegruppen

Ort: ASB Rettungswache, Wilhelmstr. 34, 74072 Heilbronn

Kosten: keine

DO 04.05.2023 · 18.00 - 19.30 Uhr

EINGEWANDERTE SCHÄDLINGE - WELCHE GESUNDHEITSFOLGEN KANN DAS HABEN?

Der Klimawandel ist in vielen Bereichen angekommen. Neben Extremwetterlagen und Hitzewellen kommen aber auch andere, neue Gefahren in unseren Lebensraum. Mücken (z.B. die asiatische Tigermücke), eingeschleppt über weltweite Urlaubs- und Warenströme, fühlen sich bei uns wohl, vermehren sich und bringen neue Krankheiten zu uns. Wir zeigen einen Überblick und klären auf.

Dozent: Roland Schmitt, Sanitäts- und Kindernotfallausbilder

Ort: ASB Rettungswache, Wilhelmstr. 34, 74072 Heilbronn

Kosten: 10 € / 8 € für ASB-Mitglieder

DO 23.02. / 02.03. / 09.03. / 16.03.2023 · 18.00 - 19.00 Uhr

RUND UM GESUND - WANN WIRD ES BEDENKLICH?

Mit dieser Vortragsreihe wollen wir uns intensiver mit unseren wichtigen Körperfunktionen befassen. Welche Veränderungen gibt es mit dem Alter, was ist normal und wann sollte man reagieren? Vier Themen an vier Terminen: Unsere Atmung, unser Herz-Kreislaufsystem, unser Stoffwechsel, unser Bewegungsapparat.

Dozent: Roland Schmitt, Sanitäts- und Kindernotfallausbilder

Ort: ASB Haus Delphin Tagespflege, Eugen-Bolz-Str. 40, 74172 Neckarsulm-Amorbach

Kosten: 20 € / 18 € für ASB-Mitglieder

Anpassung der Zahlungsmöglichkeiten: Mit der Anmeldebestätigung können Sie die Teilnehmergebühren bereits vorab überweisen. Selbstverständlich können Sie auch direkt beim Kursbesuch bar bezahlen. Stornierungen sind bis 6 Tage vor Veranstaltungstermin kostenlos möglich, bei Stornierungen von weniger als 6 Tagen wird die Teilnahmegebühr, falls keine Ersatzperson gestellt wird, in voller Höhe fällig. Auch bei den kostenlosen Veranstaltungen, die wegen großem Interesse mehrfach durchgeführt werden, berechnen wir bei Nichtteilnahme bzw. kurzfristiger Abmeldung eine Bearbeitungsgebühr von 6 Euro. Wir danken für Ihr Verständnis.



Bitte hier abtrennen

Anmeldung: Bitte nutzen Sie dieses Anmeldeformular oder melden Sie sich per Email an bei bildung@asb-heilbronn.de. Die Seminargebühr ist zu Beginn der Veranstaltung in bar zu entrichten. Rückfragen unter: 07131/96 55 28. Die Anmeldung ist verbindlich!

Personen an

, melde mich hiermit verbindlich mit

Ich, Name, Vorname

Indian Balance® · 19.01.2023

Wer oder was sind schwierige Menschen? · 09.02.2023

Smart home was ist das? · 23.03.2023

Post-Covid und Post Vac-Syndrom · 20.04.2023

Eingewanderte Schädlinge · 04.05.2023

Rund um gesund 23.02./02.03./09.03./16.03.2023

Regelmäßige Kurse:

Klangvolle Entspannung · 02.03.2023

Vorsorgevollmacht u. Patientenverfügung · 16.03.2023

Laptop, Tablet, Handy & Co · 25.05.2023

Gesellschaftsspiele leicht gemacht

12.01.2023 30.03.2023

Name:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail:

Ort, Datum

Unterschrift